





Kursplan ab 14.09.2015

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p>9⁰⁰ – 10⁰⁰ Rückenfit mit Doris</p> <p>10¹⁵ – 11¹⁵ Fit for ever Gymnastik mit dem Stuhl mit Doris</p> <p>17⁰⁰ – 18⁰⁰ Zumba Kids mit Melanie </p> <p>18⁴⁵ – 19⁴⁵ Funkt. Faszien-Workout mit Sabine</p> <p>20⁰⁰ – 21⁰⁰ Zumba mit Melanie </p>		<p>18⁴⁵ – 19⁴⁵ Rückenfit mit Doris</p> <p>20⁰⁰ – 21⁰⁰ Bodystyling Fitness Mix mit Doris</p>		<p>8³⁰ – 9³⁰ Nordic-Walking mit Doris</p>

Kursplan ab 14.09.2015

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p>9⁰⁰ – 10⁰⁰ Rückenfit mit Doris</p> <p>10¹⁵ – 11¹⁵ Fit for ever Gymnastik mit dem Stuhl mit Doris</p> <p>17⁰⁰ – 18⁰⁰ Zumba Kids mit Melanie </p> <p>18⁴⁵ – 19⁴⁵ Funkt. Faszien-Workout mit Sabine</p> <p>20⁰⁰ – 21⁰⁰ Zumba mit Melanie </p>		<p>18⁴⁵ – 19⁴⁵ Rückenfit mit Doris</p> <p>20⁰⁰ – 21⁰⁰ Bodystyling Fitness Mix mit Doris</p>		<p>8³⁰ – 9³⁰ Nordic-Walking mit Doris</p>